

Program
**„FESTIWAL KARIERY.
ZDROWA KARIERA PRZED TOBĄ”**

22 maja 2019 roku.

L.P.	GODZINY	WYDARZENIE
1.	9.00 – 9.20	Robert Geisler , „Pomiędzy nauką a pasją”.
2.	9.20 – 9.30	Beata Marcinowicz – TEB Edukacja - ćwiczenia relaksacyjne
3.	9.30 – 10.00	Małgorzata Talaga – Duma, „Planując karierę zadbaj o siebie! Wpływ diety na rozwój i lepszą efektywność w pracy młodego człowieka”.
4.	10.00 – 10.20	Uroczyste otwarcie Festiwalu z udziałem Marszałka Województwa Opolskiego. Minirecital w wykonaniu uczniów II Liceum Ogólnokształcącego w Opolu.
5.	10.20 – 10.30	Beata Marcinowicz – TEB Edukacja - ćwiczenia relaksacyjne
6.	10.30 – 11.45	Beata Sadowska, „Jak ruszyć z miejsca i gdzie szukać życiowej mocy”.
7.	11.45 – 12.15	Krystian Mesjasz – „JA w świecie zmian. Bliskie spotkanie z jogą”.
8.	12.15 – 13.30	Rafał Gębura, „Jak wprowadziłem swoje marzenie w życie. Kariera zbudowana z pasji”.

Ponadto:

interaktywne stoiska festiwalowe
badanie składu masy ciała
pokaz pierwszej pomocy
porady i konsultacje z ekspertami
testy kompetencji
degustacja zdrowej żywności