

OGŁOSZENIE O NABORZE DO PROJEKTU

WUP Opole Data publikacji: 18.01.2019

Rozwiń swoje skrzydła

Mobilność II

Mindfulness: Living Life with Attention and Intention

Wojewódzki Urząd Pracy w Opolu w konsorcjum z Powiatowym Urzędem Pracy w Opolu

i Powiatowym Urzędem Pracy w Brzegu ogłasza nabór uczestników do projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Erasmus+, Akcja 1. Mobilność Edukacyjna.

Głównym celem projektu jest stworzenie możliwości poprawy umiejętności pracowników konsorcjum, które zapewnią szytą na miarę pomoc klientom defaworyzowanym (motywowanie, diagnozowanie, zapewnianie oferty dostosowanej dla danego klienta, zapewnienie uznania nowo nabytych kwalifikacji). Projekt skierowany jest do pracowników konsorcjum zaangażowanych w pracę w obszarze edukacji, w tym uczenia się przez całe życie, zbierania i upowszechniania informacji

w zakresie kształcenia ustawicznego i rozwoju kariery zawodowej oraz kadry zarządzającej mającej wpływ na kształtowanie strategii rozwoju usług rynku pracy na terenie województwa opolskiego.

Uczestnikami projektu mogą być m.in.: doradcy zawodowi, pośrednicy pracy, specjaliści od spraw programów, specjaliści ds. aktywizacji, doradcy i asystenci EURES oraz kadra zarządzająca.

W ramach projektu zaplanowano 4 mobilności (zagraniczne wyjazdy szkoleniowe. Każdy zakwalifikowany uczestnik projektu będzie miał możliwość uczestniczyć w 2 mobilnościach.

Druą mobilność to:

„Mindfulness: Living Life with Attention and Intention” - Uczestnicy kursu będą potrafili odkryć nowe sposoby radzenia sobie z nieprzyjemnymi uczuciami i myślami, poznają narzędzia i techniki radzenia sobie ze stresem, nowe metody komunikacji, metody zwiększające łączność z samym sobą, rozwiną samoświadomość, dążąc przy tym do bardziej zrównoważonego samopoczucia emocjonalnego w życiu codziennym a także

w środowisku pracy. Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy osiągną równowagę emocjonalną, nauczą się sztuki koncentracji i relaksu, ponieważ przyswoją wiedzę na temat autoregulacji uwagi: świadomość, skoncentrowanie, pełna percepcja zdarzeń.

Termin szkolenia: 6-13 kwietnia 2019r.

Miejsce: Hiszpania (Sewilla)

Instytucja szkoląca: iDevelopTeacher Training;

Termin składania dokumentów rekrutacyjnych:

18.01.2019 r. – 01.02.2019 r.

Dokumenty rekrutacyjne składają się z następujących elementów:

1. ankieta rekrutacyjna wraz z kwestionariuszem motywacji,
2. zakres obowiązków obowiązujący na stanowisku pracy kandydata.

Regulamin rekrutacji oraz dokumenty rekrutacyjne dostępne są u kierowników wydziałów.

Wszelkich informacji na temat projektu udziela:

Jakub Raławicki: 77 44 16 677

Ewa Parcej: 77 44 22 938

Załączniki

[Rozwiń swoje skrzydła Mobilność II \(docx, 171 KB\)](#)