

# FESTIWAL KARIERY

WUP Opole Data publikacji: 25.04.2019

---

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w Festiwalu Kariery, który odbędzie się 22 maja 2019 roku w Centrum Rozrywki KUBATURA w Opolu (ul. Oleska 102) w godz. 9.00 - 14.00.

Tegoroczna edycja Festiwalu odbywa się pod hasłem **"Zdrowa kariera przed Tobą"**.

W programie wiele atrakcji i spotkań z ciekawymi gośćmi - szczegóły na plakacie.

Dodatkowe informacje: tel. 77 44 16 677 lub 802.



ZAPRASZAMY!!!





JEDNOSTKA SAMORZĄDU  
Województwa Opolskiego



Patronat Honorowy  
MARSZAŁEK  
Województwa Opolskiego  
Andrzej Buła

Obserwuj Nas




# FESTIWAL KARIERY

## ZDROWA KARIERA PRZED TOBĄ



Krystian Mesjasz



Robert Geisler



Małgorzata Talaga - Duma



Rafał Gębura



Beata Sadowska

### 22 maja 2019 roku

### GR KUBATURA ul. Oleska 102, Opole

WSTĘP WOLNY

9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

**W programie:**

**Robert Geisler**  
„Pomiędzy nauką a pasją”

**Małgorzata Talaga – Duma**  
„Planując karierę zadbaj o siebie!  
Wpływ diety na rozwój i lepszą efektywność w pracy młodego człowieka”

**Krystian Mesjasz**  
„JA w świecie zmian. Bliskie spotkanie z jogą”

**GOŚCIE SPECJALNI:**

**Beata Sadowska**  
„Jak ruszyć z miejsca i gdzie szukać życiowej mocy”

**Rafał Gębura**  
„Jak wprowadziłem swoje marzenie w życie. Kariera zbudowana z pasji”

**Ponadto:**

- interaktywne stoiska festiwalowe
- badanie składu masy ciała
- pokaz pierwszej pomocy
- degustacja zdrowej żywności
- porady i konsultacje z ekspertami
- testy kompetencji
- ćwiczenia relaksacyjne w wykonaniu Beaty Marcinowicz
- minirecital w wykonaniu uczniów II LO w Opolu

więcej informacji pod nr tel. 77 44 16 677 lub 802

PATRONAT MEDIALNY




PARTNERZY







## Załączniki

Plakat (pdf, 4843 KB)

Program (pdf, 104 KB)